

# 13ème Baromètre du pouvoir d'achat des Français

Étude Cofidis - CSA Research  
Septembre 2024

Pour la 4ème année consécutive, le pouvoir d'achat s'est installé comme principale préoccupation des Français

Principales préoccupation des Français :



## 76%

d'entre eux affirment que la hausse des prix est le premier facteur de pression sur leur pouvoir d'achat

Notamment dans les secteurs de :



86%

L'énergie



84%

L'alimentation



79%

La santé

## 67%

des Français pensent que l'inflation a un impact négatif fort sur le pouvoir d'achat

23%

ressentent un ralentissement de l'inflation



## 28%

Et seuls des Français se déclarent confiant par rapport à la stabilisation future des prix

## 58%

des Français ont le sentiment qu'ils devront faire encore plus d'efforts à l'avenir



Malgré de fortes pressions générées par la hausse des prix, certains indicateurs laissent présager une éclaircie

-3 pts vs 2023

## 50%

des Français anticipent une dégradation de leur pouvoir d'achat au cours des 12 prochains mois



Mais les Français qui considèrent avoir un pouvoir d'achat élevé sont en nette hausse :

## 23%

+6 pts vs 2023



## 326€

Moyenne du découvert bancaire par mois des Français

-35€ vs 2023



-6 pts vs 2023

## 34%

des Français s'estiment inquiets pour leur avenir professionnel



Dont 59% chez les 18-34 ans

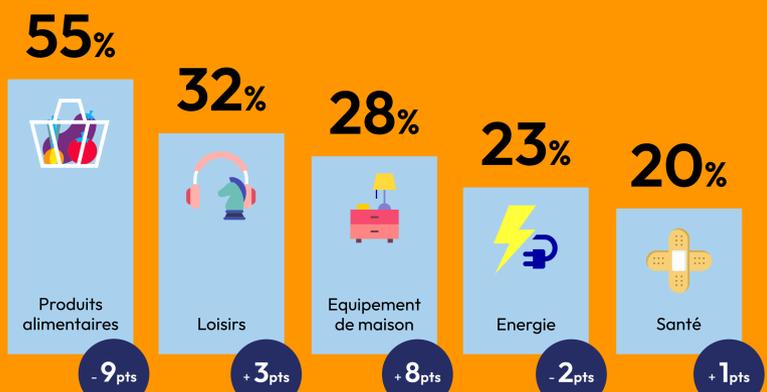
Malgré tout, le "bien vivre" reste toujours difficile pour les Français

## 556€

Somme manquante aux Français chaque mois pour vivre confortablement



Une somme qu'ils dépenseraient en premier lieu pour acheter :



En effet, ces 12 derniers mois :



## 59%

des Français ont réduit, en priorité, leurs dépenses non-essentiels

Les principales restrictions :



Pour faire face aux dépenses, les Français privilégient davantage le paiement fractionné

## 63%

des Français considèrent le crédit comme une solution utile en cas de difficultés



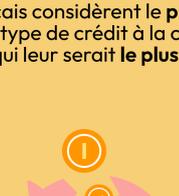
## 30%

des Français ont au moins un crédit à la consommation en cours

Dont 41% qui considèrent avoir un pouvoir d'achat élevé

## 18%

des Français considèrent le prêt personnel comme le type de crédit à la consommation qui leur serait le plus utile



Viennent ensuite :

Pour financer leurs projets cette année, la majorité des Français puisent dans leur épargne personnelle :

## 58%



MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE :

Enquête auto-administrée en ligne, du 11 au 17 juin 2024, sur un échantillon national représentatif de 1008 Français, âgés de 18 ans et plus, selon la méthode des quotas.